



REGULAMIN ZAWODÓW

IV BIEG KRUCZEJ SKAŁY 2023

3x Krucza Skała = 1x Oberstdorf Heini-Klopfer-Skiflugschanze

Memoriał Wiesława Dygonia

1. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- 8 października 2023 roku (niedziela), początek godz. 11.00
- Skocznia Narciarska HS94 „Krucza Skała” w Lubawce przy ul. Podlesie

2. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Gminy Lubawka.
- Upamiętnienie zasłużonego trenera skoków narciarskich Wiesława Dygonia – zasłużonego trenera, popularyzatora skoków narciarskich na Dolnym Śląsku.

3. ORGANIZATOR

- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z/s w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a

4. KONTAKT

- e-mail: biuro@kultura.lubawka.eu
- tel. 75 74 11 362

5. PROGRAM ZAWODÓW

- od godz. 8:30 do godz. 10:30 biuro zawodów



- godz. 11.00 start trasy NORMAL
- godz. 12.30 start trasy MAMUT
- godz. 14.30 dekoracja zawodników

Program godzinowy zawodów jest programem szacunkowym – godziny mogą ulec zmianie w zależności od ilości zawodników startujących na poszczególnych dystansach.

6. TRASA

- Trasa nie posiada atestu.
- Na trasie mogą występować strome, skaliste oraz niebezpieczne podbiegi i zbiegi.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie będą usuwane przez obsługę.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie elektroniczne. Obowiązuje limit uczestników 200 osób.
- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat (do 8 października 2023 r. włącznie). Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych.
- Uczestnik zobowiązany jest przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o uczestnictwie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z klauzulą RODO a także na utrwalenie i wykorzystanie wizerunku w celach promocji i reklamy biegu oraz innych działań podejmowanych



przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury (zgoda dotyczy również publikowania wizerunku w drukowanych materiałach promocyjnych, telewizji, internecie).

- Uczestnicy, którzy zrezygnują z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinni bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze zawodów.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem serwisu:

<https://ultimasport.pl/>

- Zgłoszenia elektroniczne wyłącznie do 6 października 2023 r. Po 6 października 2023 r. zapisy i opłaty wyłącznie w biurze zawodów.
- OPŁATY STARTOWE drogą elektroniczną:
 - do 24 września 2023 r. – **50 zł**
 - od 25 września 2023 r. do 06 października 2023 r.- **60 zł**
 - w dniu zawodów – **70 zł**
- Organizator dopuszcza możliwość udziału w biegu po wyczerpaniu limitu zawodników. Zawodnikowi nie przysługuje wówczas pakiet startowy.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu do 5 października 2023 r., uczestnik ma możliwość zwrotu opłaty startowej.
 - W przypadku rezygnacji z udziału w biegu po 5 października 2023 r. opłata startowa nie podlega zwrotowi.



9. OŚWIADCZENIA

Organizator biegu zapewnia:

- oznakowanie trasy
- mapę trasy
- elektroniczny pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne
- posiłek regeneracyjny na mecie
- depozyt, w którym można zostawić rzeczy osobiste
- medal dla wszystkich, którzy ukończyli bieg
- imienny certyfikat ukończenia biegu
- puchary

10. KLASYFIKACJE

1. Bieg **MAMUT** 3 x skocznia HS 94 (3 x wbieg i zbieg)

Kategoria		Wiek
Kobiety	Mężczyźni	
K16	M16	16-19 lat
K20	M20	20-29 lat
K30	M30	30-39 lat
K40	M40	40-49 lat
K50	M50	50-59 lat
K60	M60	60-69 lat
K 70	M 70	70 – 79 lat



2. Bieg **NORMAL** 1 x skocznia HS 94 (wbieg i zbieg)

Kategoria		Wiek
Kobiety	Mężczyźni	
K16	M16	16-19 lat
K20	M20	20-29 lat
K30	M30	30-39 lat
K40	M40	40-49 lat
K50	M50	50-59 lat
K60	M60	60-69 lat
K70	M 70	70-79 lat

11. **NAGRODY**

Dystans MAMUT (3 x skocznia)

Klasyfikacja generalna biegu – OPEN K i M – miejsca od I do III

I miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 250 zł

II miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 200 zł

III miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 150 zł



Dystans NORMAL (1 x skocznia)

Klasyfikacja generalna biegu – OPEN K i M – miejsca od I do III

I miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 200 zł

II miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 150 zł

III miejsce dyplom, puchar + karta podarunkowa 100 zł

- Zawodnicy we wszystkich kategoriach wiekowych na obu dystansach otrzymają dyplomy – miejsca I -III (K i M).
- Zawodnicy we wszystkich kategoriach wiekowych na obu dystansach za zajęcie I miejsca otrzymują kartę podarunkową 100 zł.
- Pamiątkowe puchary otrzymają najstarszy oraz najmłodszy uczestnik biegu.
- Zawodnicy dekorowani w klasyfikacji generalnej (OPEN) nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

12. PRZEWINIENIA I KARY

- Każde skrócenie trasy lub naruszenie postanowień niniejszego regulaminu będzie karane dyskwalifikacją. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów na trasie będą czuwali sędziowie punktowi.
- Numer startowy jest przypisany wyłącznie zgłoszonej osobie, wszelkie próby przekazania numeru lub samowolnego modyfikowania danych bądź list startowych będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Numer startowy winien być umieszczony przez zawodnika w widocznym miejscu na odzieży wierzchniej – na przodzie tułowia. W przypadku braku numeru startowego na punkcie kontrolnym lub sytuacji, w której numer startowy na punkcie kontrolnym nie będzie widoczny, zawodnik nie zostanie sklasyfikowany.



- Ominięcie punktu kontrolnego skutkuje brakiem klasyfikacji zawodnika.
- Zawodnik, który zgubi chip na trasie nie będzie podlegał pomiarowi czasu, co skutkuje jego dyskwalifikacją.
- Jakiegolwiek formy niesportowego i wulgarnego zachowania będą karane dyskwalifikacją.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zapisanie się na bieg oznacza automatyczną akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany trasy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Zawodnicy odbierają pakiety startowe osobiście w dniu zawodów lub w dniu 07 października 2023 w Domu Kultury w Lubawce przy ul. Kamiennogórskiej 19 od godz. 16.00 do godz. 20.00.
- Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- Organizator zapewnia obsługę medyczną.
- Za prawidłowy przebieg zawodów odpowiedzialny jest sędzia główny oraz sędziowie punktowi.
- Organizator ma prawo modyfikacji postanowień niniejszego regulaminu – o takim fakcie zobowiązany jest informować na tablicy ogłoszeń w dniu zawodów oraz niezwłocznie w formie elektronicznej na stronie www.kultura.lubawka.eu oraz na facebook.com/kulturalubawka.
- Prawo do interpretacji postanowień niniejszego regulaminu w sprawach spornych oraz w sprawach nieobjętych regulaminem przysługuje organizatorowi.
 - Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.



- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia oraz zażywania środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne.
- Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do zachowania należytej ostrożności, rozwagi i kultury (sugerowane jest posiadać indywidualne ubezpieczenie NNW) oraz przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.
- Nieznajomość zapisów regulaminu nie uprawnia do jego nieprzestrzegania.

Dyrektor Biegu: **Marcin Makaś** tel. 698 708 376